

La salle des fêtes était comble pour la journée sur la santé mentale 2026 autour de l'art.

AINAY-LE-CHÂTEAU

La santé mentale s'ouvre aux arts

Pour sa 37e édition de la semaine d'information sur la santé mentale, une centaine de personnes était réunie autour du thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », vendredi, à la salle des fêtes.

Une centaine de personnes s'est réunie vendredi dans la salle des fêtes pour la 37e édition de la semaine d'information sur la santé mentale, autour du thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Une initiative portée par Pascal Barrat, cadre supérieur de santé au centre hospitalier d'Ainay-le-Château, qui a voulu que cette manifestation soit intergénérationnelle, placée sous le signe de la rencontre, du partage et de la créativité autour d'un message essentiel, les arts contribuent au bien-être et à l'épanouissement de chacun, à tous les âges de la vie.

Les nombreuses pratiques artistiques offrent un moyen de s'exprimer, de créer du lien et de préserver son équilibre. La culture, à travers différentes manifestations, constitue également une ouverture sur les autres et sur le monde.

S'ouvrir sur l'extérieur

Pour donner vie à cette thématique, le centre hospitalier a souhaité s'ouvrir sur l'extérieur en sollicitant les associations locales, les structures médico-sociales et les établissements scolaires des environs. La chorale des Triolets a pris part à cette journée. Pascal Barrat a chaleureusement remercié la cheffe de chœur, Guzel Pétrova, qui a répondu à cette invitation. Il a également souligné le rôle essentiel d'Aline Devienne, accueillante au sein de l'équipe soignante, dont l'accompagnement et la bienveillance ont contribué à la réussite du projet.

Parmi les initiatives présentées : des patients ont partagé des textes écrits de leur propre main, mis en voix et accompagnés en musique. Les photographies capturées par l'objectif de Charlotte Abramow « La tête haute » donnent à voir des visages, des récits, des parcours de sept témoignages pour rendre la psychiatrie visible, humaine et profondément incarnée. Exposition d'œuvres artistiques « Lézartisites » sous le thème du lézard, qui sera visible dans le hall de réception de l'hôtel de ville de Montluçon jusqu'au vendredi 16 octobre pour clôturer la semaine d'informations sur la santé mentale 2026.